

# ORIENTAÇÕES PARA TESTE ERGOMÉTRICO

## PREZADO CLIENTE,

*A realização deste exame exige algumas condições e procedimento que são indispensáveis para diagnóstico. Por isso, pedimos a sua atenção no atendimento das instruções abaixo.*

*Agradecemos a sua colaboração e estamos a disposição para qualquer esclarecimento.*

## NO DIA DO EXAME

- Não fumar e evitar no dia do exame alimentos tais como: café, chá, bebida alcoólica, refrigerante.
  - Preservar o horário de sono na véspera do exame.
  - Comparecer com roupas de atividade física e tênis. (Evitar usar saias ou vestidos)
  - Não fazer atividades físicas no dia do exame.
  - Usar medicações de uso contínuo normalmente no dia do exame, exceto se seu médico orientar para suspender.
- Refeição leve cerca de 30 minutos antes do exame.
- Chegue aproximadamente com **30 minutos de antecedência** e apresente-se à recepção levando seu documento de identificação com foto;



**CENTROIMAGEM**  
MEDICINA DIAGNÓSTICA